

心臓にご病気を抱えている方で下記の疑問をお持ちではないですか？

- ✓ 『心不全』って聞いた事あるけど、今の自分の心臓はどういう状態？
- ✓ 心不全にならないためにはどうしたら良いの？
- ✓ 心臓に負担をかけないように、日常生活で注意する事は？
- ✓ 心臓が悪いと運動してはいけないの？
- ✓ 食事は何に気をつけたら良いの？
- ✓ 血圧は高くないのにどうして降圧薬を飲む必要があるの？

心不全教育入院は、心不全を予防するために
何が大切かを知っていただくための入院です！

当院の**医療専門職**が上記の質問にお答えします！

心不全予防で大切なこと

- ・心不全を知る
- ・生活習慣の見直し
- ・セルフモニタリング

対象となる方

- ・基礎心疾患がある
- ・心不全治療を受けている
- ・過去に心不全で入院した

心不全教育入院

3泊4日
(金曜日入院-
月曜日退院)

教育内容

- 病態説明 ● 生活指導 ● 服薬指導 ● 運動指導 ● 栄養指導

心不全教育入院に参加するためには、当院の循環器内科もしくは心臓血管外科の診察が必要です