

Message

心不全は 予防できる病気です



生活習慣の是正



運動療法



薬物療法



食事療法



▶▶ 電車でお越しの場合

JR横須賀線「逗子」駅or京浜急行線「逗子・葉山」駅にて下車

- タクシーで約15分
- 京急バス「葉山公園前」バス停下車すぐ
(長井行き・横須賀市民病院行き・佐島マリーナ行き・大楠芦名口行き・電力中央研究所行き)

▶▶ お車でお越しの場合

横浜横須賀道路の逗子インターチェンジで高速道路を出て、そのまま逗葉新道(有料道路)を経由し国道134号線へ。長柄交差点を左折し、しばらく道なりに進みます。葉山御用邸に突き当たったら左折し、葉山公園前から2つ目の葉山公園前信号、約200m先に位置します。

▶▶ バスでお越しの場合

JR逗子駅前、京浜急行バスの2番バス停より乗車し、葉山公園前バス停で下車、徒歩約200m。
[バス系統番号]逗2・逗4・逗5・逗6・逗7

▶▶ 無料シャトルバス

JR逗子駅前ロータリーよりご利用いただけます。
日曜・祝日は全て運休となります。



心不全教育入院 のご案内



葉山ハートセンター

HAYAMA HEART CENTER

〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1898-1

tel : 046 - 875 - 1717

fax : 046 - 875 - 3636



葉山ハートセンター

HAYAMA HEART CENTER



心不全教育入院とは

心不全とは、『心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気』です。

高血圧や、糖尿病、脂質異常症、肥満などは、心臓の病気（心筋梗塞や弁膜症、心筋症など）を引き起こし、心不全となっていきます。

心不全教育入院は、心不全を予防するためには何が大切かを知っていただくための入院です。

当院の心不全教育入院は3泊4日（金曜日入院～月曜日退院）で、その間に医師・看護師・療法士・薬剤師・栄養士より自己管理に必要な知識の提供と、セルフモニタリングの方法を学んでいただきます。

基礎心疾患をかかえている方や心不全の治療を受けている方、過去に心不全で入院された方には心不全教育入院をおすすめしています。

私たちと一緒に『心不全』を予防するための方法を学び、今後もよりよい生活を送れるようにしていきましょう！！



スケジュール (3泊4日)

入院日：金曜日 退院日：月曜日

入院前

- 各種検査(胸部レントゲン検査,12誘導心電図検査,心臓超音波検査,採血検査)

1日目(入院日)

- 病状と入院計画の説明(医師)
- 入院オリエンテーション(看護師)
- 服薬指導(薬剤師)

2日目

- 心不全について(看護師)
- 運動指導(療法士)
- 栄養指導(栄養士)

3日目

- 生活習慣のチェックと振り返り(看護師)
- DVD視聴

4日目(退院日)

- 退院後の治療方針(医師)
- 退院時指導, アンケート(看護師)
- 服薬指導(薬剤師)



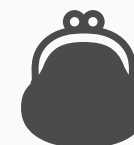
入院開始までの流れ

当院循環器内科、心臓血管外科医との診察後、入院日時決定、入院説明を行います。

循環器内科・心臓血管外科の外来診療

≪受付時間≫ 平日 午前 8:30~11:30
午後 13:30~16:00

*当院は原則的に**予約制**となっております



概算費用(患者負担)

1割負担：約20,000円(食事代含む)

3割負担：約60,000円(食事代含む)

